

Die fünf Standbeine tragen Runen (18/24 Futhark)

1. Bein



Fehu (Fa) Feuer – Urgeist, Das zeugende Prinzip, Rune der Pappel

*1. Die Lieder kann ich, die keine Königin weiß und niemandes Nachkomme:
Hilfe heißt das erste; es wird helfen dir in Not und Nachstellung. (Odins Lied, Edda)*



Dagaz, (Schutzrunen) symbolisiert die positive Energie des Lichtes, wenn es am stärksten scheint.

2. Bein



Ur, Ewigkeit, Beständigkeit, Urseele

*2. Ein andres kann ich; den Erdenkindern nützt es, die heilende Hand üben:
(es scheucht Krankheit und die Schmerzen alle, heilt wunden und Weh.)*



Reidho, (Rit) symbolisiert der Lebensrythmus (Rad des Lebens), Recht, Gerechtigkeit, Rhythmik, Tanz

*5. Das kann ich als Fünftes, kommt feindlichen Flugs ein Pfeil in die Volksschar geschossen, -
wie hell er auch klirre, Ich hemm. seine Kraft, wenn ich fest ins Auge ihn fasse..*

3. Bein



Othala (Os), Die Macht des Wortes, Geistiges Heil, Entstehung, Schutz der Wohnung, Zusammenhalt der Familie

*4. Ein viertes kann ich, wenn ich Fesseln man mir die Gelenke legt: die Weise sing ich,
dass ich wandern kann; es springt das Band mir vom Band, die Fessel von der Faust.*



Naudhiz (Laf) Leben, Liebe, Wasser, Nornen-Rune: Lebens-Rune: Akzeptiere deine Vergangenheit, lebe deine Gegenwart und fürchte nicht deine Zukunft.

*14. Ein vierzehntes kann ich, soll ich dem Volk der Menschen die Himmlischen her erzählen:
von Asen und Alben weiß ich alle Kunde; kein Witzloser weiß davon.*

4. Bein



Hagal, Die Welt-Rune, um deren Nabe sich die Geist- und Stoffwelt dreht. Bewahrung, Schutz, Harmonie

*7. Ein siebentes kann ich, seh den Saal ich lodern hoch überm Hallenvolk: nicht brennt er so breit,
dass ich ihn nicht bergen könnte; den Segen ich singen kann.*

Binderune aus Hagal + Ka + Ar (Künstler – Rune)

5. Bein (nicht tragend)

↑ Tyr: Rune der Bejahung, des Anfangs, der Entstehung, des ewigen Wechsels. Macht, Erfolg, Wiedergeburt,

12. Ein zwölftes kann ich, seh ich zittern im Wind den Gehenkten am Holz: so ritze ich und Runen färb ich, dass der Reche reden kann und vom Galgen geht.



Ar: Die Licht-, die Sonnen-Rune. Weisheit, Schönheit, Tugend, Vertrauen, Ehre und Ruhm,

10. Einen zehnten kenn ich, wenn Zauberweiber im Fluge durchfahren die Luft: bewirken kann ich daß sie wenden den Pfad nach Hause, der Hüllen beraubt, nach Hause, verstörten Verstands.